Утверждаю: Заведующая МБДОУ№18
_____Петренко О.П.

# Организация жизни и воспитания детей МБДОУ №18 "Колосок"
## на 2020 - 2021 учебный год (теплый период)

| Группы.<br>Режимные моменты | Младшая группа | II младшая группа №1,№2 | Средняя группа | Старшая группа | Подгот. группа |
|---|---|---|---|---|---|
| Прием детей на воздухе, осмотр, игры, бег | 7.30-8.10 | 7.30-8.10 | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 | 7.30-8.20 |
| Утренняя разминка, точечный массаж | 8.10-8.17 | 8.10-8.20 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 | 8.20-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак, полоскание рта | 8.15-8.50 | 8.20-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Индивидуальная работа, игра, труд. поручения | 9.00-9.20 | 9.00-9.30 | 9.00-9.35 | 9.00-9.40 | 9.00-9.40 |
| Подготовка к прогулке, выход: воздушные и солнечные процедуры, босохождение | 9.20-9.35 | 9.30-9.45 | 9.35-9.45 | 9.40-9.50 | 9.40-10.00 |
| Возвращение с прогулки, водные процедуры, обливание ног | 11.10 | 11.30 | 11.45 | 11.50 | 12.00 |
| Подготовка к обеду,обед. Водные процедуры, полоскание горла прохладной водой | 11.20-11.50 | 11.35-12.10 | 11.50-12.25 | 11.55-12.35 | 12.05-12.40 |
| Подготовка ко сну, сон | 11.50-14.50 | 12.10-14.55 | 12.30-15.00 | 12.40-15.00 | 12.45-15.00 |
| Подъем, закаливающие процедуры: обтирание рук, лица, шеи | 14.50-15.10 | 14.55-15.05 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 | 15.00-15.10 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.10-15.30 | 15.05-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 | 15.10-15.25 |
| Подготовка к прогулке, игры, эксперименты, самостоятельная деятельность, труд. | 15.30-18.00 | 15.25-18.00 | 15.25-18.00 | 15.25-18.00 | 15.25-18.00 |